

KASSEN ÜBERNEHMEN BIS ZU 80% DER MULTI SPORTS GESUNDHEITSKURSE.

MEHR LEBENSQUALITÄT DURCH GESUNDHEITSORIENTIERTES FITNESSTRAINING.

Multi Sports setzt seit 20 Jahren auf Qualität. Wir haben uns ganz bewusst der Prüfung einer neutralen Institution unterworfen, dem TÜV Rheinland. Einmal im Jahr werden die Qualifikationen unserer Mitarbeiter, die Räumlichkeiten und die Geräte überprüft. Danach erfolgt die Zertifizierung und die Verleihung des Prüfsiegels. Für die Krankenkassen ist das Vorliegen dieser Zertifizierung ein Hauptbestandteil der Kooperation. Gemäß § 20 Abs. 1 SGB V können die Kassen Maßnahmen der Primärprävention bezuschussen. Sie tun das mit 75% der Kosten. Voraussetzung ist das Vorliegen der Qualifikation und abgeschlossene Kurse mit einer Dauer von 8 – 12 Wochen. Ganz konkret bedeutet das einen Zuschuss von mindestens . 150,- im Jahr.

Unsere Kurse erfüllen diese Voraussetzungen.

- Rückentraining - Gesunder Rücken
- Funktionsgymnastik - Herz-Kreislauftraining
- Pilates - Entspannung
- Joga - Stressbewältigung, Entspannung

12 WOCHEN KURS

Ernährung und Bewegung, langfristig effektiv Abnehmen mit richtiger Ernährung und Bewegung, ein 12 Wochen Kurs unter der Leitung von Dr. med. Albrecht Madlinger Dieser Kurs besteht aus den Modulen



BEWEGUNG, ERNÄHRUNG, ENTSPANNUNG

DR. MADLINGER

NEUER KURS 2008

Sie tun etwas für ihre Gesundheit, wir informieren Sie gerne über die Möglichkeiten und setzen uns mit ihrer Kasse in Verbindung.

ALLE KURSE SIND AUCH FÜR NICHTMITGLIEDER.

Über den Beginn der neuen Kurse 2008 informiert Sie Sabine Kuhri. Tel. 0761/56068



- Gesundheitsförderung
geprüft
- Ernährung
geprüft
- Muskelaufbau
geprüft
- Gesundheitsverhalten

WAS IST DIE TÜV ZERTIFIZIERUNG?

Einfach gesagt, " Eure Garantie in unsere Qualität ". Qualitätskontrollen gibt es in allen Bereichen. Viele Arztpraxen und Kliniken unterwerfen sich heute freiwillig einer Qualitätskontrolle, um nach außen, für alle nachvollziehbar, die Qualität der Einrichtung zu demonstrieren. Viele Krankenkassen machen die TÜV Zertifizierung zur Voraussetzung der Anerkennung.

Was prüft der TÜV?

Der TÜV prüft die technischen Voraussetzungen der Geräte. Die räumlichen Voraussetzungen. Hier z.B. Licht, Luft und den Bodenaufbau. Die Zeugnisse aller Mitarbeiter werden überprüft. Die angebotenen Fortbildungen müssen nachgewiesen werden. Das Vorliegen der Erste Hilfe Kurse. Unfallprotokolle und Notfallpläne. Hygiene und Sauberkeit. Die Putzpläne und ihre Umsetzung müssen dokumentiert werden. Ein mit erheblichen Kosten verbundener Aufwand. Den wir aber seit 20 Jahren gerne betreiben, um zu zeigen, dass es um mehr geht.